***101 совет от спасателей***

**Сезон потерявшихся в лесу в самом разгаре!**

**Что делать, если вы заблудились?**

Поход за грибами или ягодами - это отличный способ отвлечься от городской суеты, отдохнуть после рабочей недели. Однако, не всегда такие походы заканчиваются благополучно. Сбор грибов или ягод – настолько увлекательный процесс, что граждане теряют ориентир и могут заблудиться. Ежедневно спасателя выезжают на поиски потерявшихся грибников и ягодников.

Если вы оказались в такой чрезвычайной ситуации - **не паникуйте**! Переведите дыхание, успокойтесь. Постарайтесь вспомнить, с какой стороны вы пришли.

Позвоните в службу спасения по телефону 101 или 112. Сообщите ориентиры вокруг вас, а также место, откуда вы заходили в лес и примерно в каком направлении двигались. Уточните, слышите ли вы шум машин или поездов (шум трактора слышно за 3-4 км, лай собаки – за 2-3 км, идущий поезд – за 10 км).

Внимательно посмотрите по сторонам. Если вам отчётливо видна тропинка или дорога - идите по ней. Также хорошим помощником выбраться из лесного массива станут линии электропередач и ручей (следуйте вниз по течению).

Идя по лесу, кричите по сторонам - так велика вероятность, что вас услышат.

И еще! Прежде чем отправиться в лес - всегда сообщайте об этом своим близким. Скажите им примерное время пребывания и радиус своего нахождения. Одевайтесь ярко, берите заряженный мобильный телефон и необходимый запас еды и воды. Не завывайте о лекарственных препаратах, если вы нуждаетесь в их постоянном приеме. Находясь в лесу, будьте предельно осторожны при обращении с огнем: тщательно тушите окурки!

Не пренебрегайте советами спасателей и тогда тихая охота всегда будет только в радость.

Крупский РОЧС